

# Les Français·es et leur consommation de fruits et légumes



## Une tendance de fond pour un régime alimentaire plus végétal



**68%**

des Français·es considèrent qu'aller vers un régime alimentaire plus végétal serait **bon pour la santé**



**52%**

des Français·es disent personnellement évoluer vers un régime alimentaire plus végétal

Femmes : 58%, moins de 35 ans : 60%

et **64%** déclarent que cela permettrait de **limiter nos impacts** sur l'environnement et la planète.



## Les Français·es plébiscitent les fruits et légumes et associent leur consommation au plaisir et aux bénéfices santé

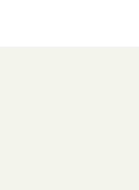


**92%**

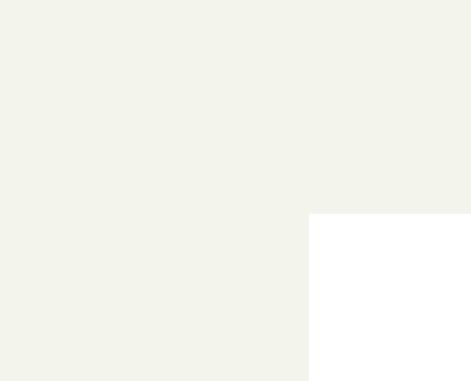
des Français·es disent avoir du plaisir à manger des fruits et légumes, dont 60% « beaucoup »

**79%**

des Français·es considèrent que manger au moins **cinq portions de fruits et légumes** par jour est important



## Une demande accrue en fruits et légumes, qui se heurte notamment à une contrainte de pouvoir d'achat



**90%**

Ceux issus des catégories pauvres\* :

**87%**

Ceux issus des catégories modèles\*\* :

**41%**

disent ne pas avoir les **moyens financiers** de consommer autant de fruits et légumes frais qu'ils le souhaitent



Ceux issus des catégories pauvres\* :

**60%**

Ceux issus des catégories modèles\*\* :

**53%**

\*Catégories pauvres : revenu mensuel par personne au foyer inférieur à 900 €

\*\*Catégories modèles : revenu mensuel par personne au foyer entre 900 € et 1300 €



## Les Français·es demandent aux autorités publiques et politiques des actions pour favoriser la consommation de fruits et légumes

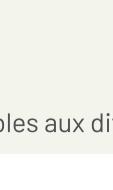


**65%**

des Français·es jugent que le gouvernement et les autorités publiques n'en font pas assez pour favoriser la consommation de fruits et légumes frais en France

**66%**

souhaitent que le prochain président de la République, quel qu'il soit, fasse de **l'accès aux fruits et légumes une priorité** de sa politique de l'alimentation



## Les mesures plébiscitées par les Français·es pour le secteur des fruits et légumes

Baisse de la TVA sur les fruits et légumes

**92%**



Renforcement de la place des fruits et légumes produits en France dans les lieux de vente

**92%**



Programme Fruits et Légumes dans les écoles maternelles et primaires pour en offrir aux élèves

**90%**



Cours de cuisine à l'école sur la préparation des fruits et légumes ; les conditions de production et les métiers de la filière

**84%**



Chèque fruit et légumes frais à destination des ménages les plus modestes

**72%**



Création d'un Ministère dédié à l'alimentation dans le prochain gouvernement

**60%**



% des favorables aux différentes mesures testées

Étude réalisée par l'Ifop pour l'association Interfel auprès d'un échantillon de 1 001 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus (méthode des quotas), par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 19 janvier 2022.

Conception et réalisation graphique : Ifop production et innovation.



Interprofession des fruits et légumes frais